

سباق الاصدقاء

- ٠٠:٥٢
عبيد:
واو
منصور:
ممتاز. خلصنا تنظيف سيارة جدي
- ١:٠٨
سالم:
عبيد، رأسك مغطى بالصابون، أنت بعد تحتاج نغسلك
عبيد:
او ه لا، لا لا، لا
سالم:
ها؟
١:٢٢
صقر:
منو يبي عصير؟ اه يا سالم، قدرت تغسل الصابون عن وجهك؟ يلله اقربوا يا عيال اقربوا
صقر:
السيارة واجد نظيفة، صراحة شغلکم ممتاز. كعربون شكر على مجهودكم راح أدفع لكم رسوم المشاركة في سباق القمة
- منصور:
مشكور جدي بس نحن ما نعرف شيء عن هذا السباق
صقر:
كل المعلومات اللي تحتاجونها متوفرة قدامكم، شوفوا؟
منصور:
سباق القمة، الذي يتكون من سباق الجري، يليه سباق ركوب الدراجات الهوائية في استاديا الرمال ويرعاية مؤسسة خيرية. سوف يبدأ في عطلة نهاية الأسبوع القادم. شباب، لازم نشارك، هاي هي الفرصة المناسبة اللي نختبر فيها لياقتنا البدنية
- سالم:
ونساهم في التبرع للمؤسسة الخيرية بعد
تركي:
وكم ان عشان أفوز بالميدالية
منصور:
مب شرط. أنا بعد ممكن أفوز بالميدالية
تركي:
ما أظن. أتوقع ان لياقتي أعلى منك بالكثير
منصور:
بس أنا عندي الذكاء
تركي:
اللياقة تغلب الذكاء
منصور:
لا، الذكاء هو اللي يغلب اللياقة
شمة:
بتحتاجون الاثنين
٢:٣٧
منصور:
نانو لو سمحت نزل كل المعلومات عن السباق وشو أفضل الاستراتيجية الرياضية ممكن نتبعها
نانو:
جاري البحث
- عبيد:
نحن بعد لازم نتدرب
سالم:
هيه، أكيد، لازم نطلع من العشرة الأوائل
عبيد:
هيه او العشرين
سالم:
الخمس والعشرين أو الثلاثين بعد زين
عبيد:
بس أكيد أكيد بنخلص بالأربعين او الخمسين الأوائل
سالم:
حتى الستين بيكون زين. المهم ما نكون من الأواخر. يلله نروح
٣:٠٧
الكمبيوتر:
مفتاح النجاح في السباق هو الاستراتيجية. لا تستعجلوا في البداية. حافظوا على لياقتكم ووزعوها على مدى السباق
- ٣:١٧
منصور:
بفوز على تركي.
- ٣:٢٠
تركي:
أنا ماني حاسس بالتعب. يعني أكيد بفوز على منصور
- ٣:٤٤
تركي:
أقول لك، أخبار التدريب على الكرسي؟ إن شاء الله كان ماشي معك
منصور:
ممتاز، تعلمت عدة استراتيجيات بتساعدني على النجاح
تركي:
طيب مرة كويس، انا الصراحة تدربت على الركض وركوب الدراجة بشكل عملي مو على الكرسي
منصور:
انا بعد تدربت من البحث ومعرفة أفضل الاستراتيجية اتبعها عشان أفوز بالسباق

أقول لك، رَوِّق. ما راح تفوز عليّ	تركي:
ها، كيف التدريب وياكم شباب	منصور:
انا تدريبي كان ممتاز. ركضت وتدربت على الدراجة ودرست استراتيجية السباق بعد	شمه:
تقدر تعطيني الماء لو سمحت	عبيد:
اوف	شمه:
	٤:٢٠
شو رايمك أقول لكم قصة صغيرة عن التفاحة والبرتقالة والفراولة	صقر:
	٤:٢٨
التفاحة كان كل همها عقلها السليم، والبرتقالة كان همها الوحيد جسمها الصحي، بس الفراولة عرفت	صقر:
ان العقل السليم في الجسم السليم. وسوّت اللي عليها حتى توازن بين الاثنين. باقي أيام معدودة على	
بداية السباق. استخدموها بحكمة	٥:٤٢
	منصور:
الحين أنا جاهز	تركي:
أنا جاهز	شمه:
أنا جاهزة	٦:٠١
	عبيد وسالم:
نحن جاهزين	٦:٠٨
	المذيع:
مرحباً بكم فيكم في سباق القمة للشباب. السباق سوف يبدأ بعد قليل. نرجو من المتسابقين الاستعداد	المذيع:
نرجو من المتسابقين التوجّه إلى خط البداية. نرجو من الجمهور تقديم الدعم والتشجيع للمتسابقين	٦:٣٤
	المذيع:
استعداد! سيبدأ السباق بالركب—بالركب؟—بالركض قصدي—جولتين حول مضمار السباق، ها؟	
تليهما جولتين بالدراجة الهوائية. انطلق!	المذيع:
ها قد بدأ المتسابقون بالركض ومن مقدمتهم المتسابق رقم ١٢	عبيد:
السباق ممتع	سالم:
هيه	عبيد:
حببت حدائي الجديد	سالم:
وأنا بعد	عبيد:
واجد مريح	سالم:
وساعدنا على الركض بسرعة أكبر. يعني مب واجد أسرع	عبيد:
بس المهم مريح	المذيع:
بقيت جولة ركض واحدة فقط. المتسابق رقم اثناء عشر ما زال في المقدمة ويركض بسرعه الهائلة.	
ما يزال بقية المتسابقين يتقدمون. المتسابق رقم ١٢ يركض بسرعة عجيبة، عجيبة جداً لدرجة انه	
يسبق أواخر المتسابقين من الجولة الأولى	سالم:
سمعت؟ تركي سريع لدرجة انه بيتقدم على المتسابقين اللي في الآخر	عبيد:
مساكين هالاثنين	٧:٤٥
	تركي:
هلا يا سالم، عبيد	سالم:
ها؟ كانوا يتكلمون عنّا. أسرع يا عبيد، أسرع أسرع يا عبيد، لا تخلي أحد ثاني يتقدم علينا	المذيع:
سبقهم، سبقهم، سبقهم المتسابق سريع لدرجة غير طبيعية	منصور:
ما بتقدر تستمر على نفس السرعة طول السباق يا تركي	٨:٠٥
	المذيع:
المتسابق رقم ١٢ قارب على انتهاء السباق، سباق الركض، وهو الجزء الأول في سباق القمة. أنهى	
المتسابق رقم ١٢ سباق الركض وبدأ بالجولة الأولى من سباق الدراجة الهوائية. ها هم باقي	
المتسابقين، ها هم باقي المتسابقين، ها هم باقي المتسابقين بيدؤون مرحلة الدراجات الهوائية من سباق	
القمة	
وأخيراً، أنهى آخر المتسابقين...	المذيع:
لا مستحيل	عبيد:
...جولة الركض بينما يبدأ المتسابق رقم ١٢ في الجولة الأخيرة من السباق ونشاهد عبيد وسالم	المذيع:
يستعدون لركوب دراجاتهم الهوائية بلبس خوذة الرأس	

اوه الجلسة مريحة بعد كل هالركض. شو. اوف

عبيد:

٨:٥٦

سالم:

المذيع:

المكان زحمة

بدأ باقي المتسابقين بتقليص الفارق بينه وبين المتصدر. هل بدأ المتسابق رقم ١٢، بدأ يتعب؟ بدأ يتعب. شكله بدأ يتعب. هل استهلك لياقته بسرعه في بداية السباق؟ المتسابق رقم عشرة يتقدم على رقم ١٢. استخدم استراتيجية ممتازة بتوفير لياقته البدنية لنهاية السباق. كل ما عليه الآن أن يستخدم كل طاقته المتبقية للانطلاق إلى خط النهاية بأقصى سرعة. لقد بدأ التعب. لقد بدأ التعب يظهر على المتسابق رقم ١٢ ولا لا؟ الرقم ١٠ أيضاً وبدأت سرعته تقل. اتبع المتسابق استراتيجية ممتازة ولكن يبدو أنه لم يستعد بدياً. كيف راح ينهي السباق يا ترى؟ كيف؟ يا للعجب. انظروا، انظروا للحلقة الخارجية من الحلبة. تتقدم المتسابقة رقم ٣ بسرعة كبيرة

١٠:١٤

هيه، فزت فزت

عبيد:

عبيد

سالم:

ها

عبيد:

بعد باقي لنا لفة

سالم:

١٠:٢١

مبروك يا بنت عمي مبروك، تستاهلين كل خير والصراحة استراتيجيتك كانت ممتازة قدرتك تتوازنين بين اللياقة والذكاء

شمه:

شكرا

شمه:

أنت مرة كنتي سريعة في الاخر وتصدقوا؟ أنا مرة زعلان لأنني ما أخذت الكلام بجدية، كان لازم أسمع النصائح

تركي: